



Serge MAURO

Salle d'Escrime
Centre Sportif Jean Talbot

OBJECTIFS ET CONTENUS DU COURS

Les situations d'urgence sont fréquentes, variées : environ 50 000 morts et blessés graves de la route, 50 000 morts subites, 20 000 accidents domestiques mortels sont à déplorer chaque année en France. Le nombre de blessés, de malades nécessitant des secours d'urgence atteint le million. Pour chacun d'entre nous, la probabilité de se trouver devant un accident, une détresse est faible ; dans notre existence combien avons nous vu de personnes mourir, se noyer, s'électrocuter ?

Pourtant, quand l'accident arrive, quand nous sommes confrontés à une détresse, nous regrettons notre non préparation.

L'OBJECTIF de ce cours sera de donner à chacun la capacité de réagir de manière adaptée et efficace en attendant l'intervention des secours organisés.

La formation se déroulera a travers 8 modules d'apprentissage concernant l'adulte, l'enfant et le nourrisson :

- Protection
- Alerte
- Etouffement
- Hémorragies
- Inconscience
- Ventilation artificielle et massage cardiaque externe (utilisation du mannequin)
- Malaises
- Utilisation du défibrillateur automatique externe
- Plaies, brûlures et traumatismes ostéo-articulaire.
- Secours et situations spécifiques et conduite à tenir lors d'un accident de la route

La validation de tous les modules permettra
l'obtention de l'attestation PSC1